

いつまでも  
健康でいるために、  
いまできること。

## CARNA新パーソナル 健康プラン

健康でいるためには  
食事も運動も睡眠も全て大事。  
健康プランではあなたが毎日健康でいられるように  
あなただけの特別メニューでサポートをいたします。

★月1回のカウンセリングで悩みを解決！

まずは体組成を測り現状把握

★マンツーマントレーニング

体組成をもとにあなただけのオリジナルメニューを作成！

一緒に効率よくトレーニングをしましょう

★毎回プロテインをプレゼント

トレーニング後30分間がゴールデンタイム！

その他にも

★月1回のご褒美エステ

★水素水飲み放題

★内側から綺麗になるローフード

★手ぶらで来館！ウェア・シューズ・タオル付き

★ホット溶岩スタジオ使い放題！



アクセス  
〒277-0871  
千葉県柏市若柴175 ららぽーと柏の葉 本館4F  
最寄り駅：柏の葉キャンパス駅  
駐車場：2400台  
※CARNAご利用のお客様 6時間無料  
TEL：04-7168-1810



※選べるコース（2ヶ月コース～） ※完全予約制  
¥350,000（税込み）～

★先着5名様に限り¥275,000（税込み）～