

Main schedule table for Monday to Thursday. Columns include Day (曜日), Studio (STUDIO A, B, AQUA), Time (時刻), and Instructor (講師). Includes various fitness classes like Zumba, Pilates, and Yoga.

Main schedule table for Friday to Sunday. Columns include Day (曜日), Studio (STUDIO A, B, AQUA), Time (時刻), and Instructor (講師). Includes classes like Tai Chi, Pilates, and Group Active.

【スタジオ関連 各種ご案内】
- 予約: 初めの方でも気軽に...
- 定員制: ...
- チケット: ...
- 料金(税抜): ...
- 有効期限: ...
- 予約受付: ...
- インストラクター代行: ...
- 日曜・祝祭日: ...
- 定休日: ...
- 参加可能レッスン: ...

今月の香りは
ゼラニウム
ホルモンバランスの
乱れを調整し、
ストレス解消に
効果的です。