

【ホット溶岩 急遽代行のお知らせ】

インストラクターの都合により、担当インストラクター及び内容変更させていただきます。

ホット溶岩

【日時】 6 月 3 日 (土)

10 : 30 ~ 11 : 15

【内容】 ゆがみ改善ヨーガ

【担当】 KOMI



【日時】 6 月 3 日 (土)

10 : 45 ~ 11 : 30

【内容】 ゆがみ改善ヨーガ

【担当】 石澤

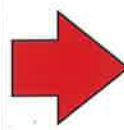
ホット溶岩

【日時】 6 月 3 日 (土)

11 : 45 ~ 12 : 30

【内容】 ピラティス

【担当】 KOMI



【日時】 6 月 3 日 (土)

11 : 50 ~ 12 : 35

【内容】 フロー・ヨーガ

【担当】 石澤

※会員の皆様へ大変ご迷惑をお掛け致しますが、
予めご了承くださいませ、宜しくお願いいたします。