



# 2月11日（木）祝日プログラム

スタジオ	STUDIO A	STUDIO B	AQUA
9:00			
9:20	ビギナーSTEP 9:20~9:50 オクムラ 定20	9:00から5分程フロント横にて 整理券をお配りしております。	フリースペース 1レーンのみ ウォーキング可能 10:30まで
10:10	ファットバーンエアロ 10:10~10:55 オクムラ 定20		24式太極拳 10:30~11:10 吉野 天人 定17 チケット
11:15	ストリートダンス★ 11:15~12:15 KIKKO! 定20	太極拳 11:30~12:10 吉野 天人 定10 チケット	ワンポイント★ 11:30~12:00 田崎
12:35	キックBOX 12:35~13:20 石井 清子 定20	陳式太極拳&総合太極拳	
13:40	STEP FUN 13:40~14:25 オオノ 定20	沖ヨーガ 13:55~14:45 Hisa 定17	ワンポイント(水慣れ)★ 14:00~14:30 田崎
14:45	<b>内容変更</b> ボディシェイプエアロ 14:45~15:35 オオノ 定20	ヨーガ・ピラ 15:05~16:05 Maya	
15:55	フリースタイル (シアターラテンジャズ) 15:55~16:40 コマツ 定20	リリース&ストレッチ 16:25~17:25 kumi 定17	
17:05	ダンササイズ 17:05~17:35 コマツ 定20	<b>時間変更</b>	
18:35	ラテンエアロ 18:35~19:15 TAKA 定20	リフレッシュ・ヨーガ 17:55~18:55 TERU 定17	<b>建国記念の日</b> 
20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>スタジオレッスンはすべて定員制となります。</li> <li>スタジオレッスンの整理券は、開始<b>60分前</b>よりインフォメーションカウンターにて配布いたします。</li> <li><b>時間、定員数、内容</b>に変更がございますのでご確認ください。</li> </ul>		祝日 9:00~20:00 ジム・スタジオ 19:30まで プール 19:00まで
30	★ 整理券の配布方法が異なりますので別紙をご確認ください。		