

【急遽代行のお知らせ】

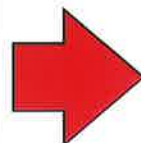
インストラクターの都合により、レッスンを急遽代行とさせていただきます。

【日時】 9 月 17 日 (日)

15 : 55 ~ 16 : 55

【内容】 スローフロー・ヨーガ

【担当】 仁美



【日時】 9 月 17 日 (日)

15 : 55 ~ 16 : 55

【内容】 **リンパドレナージュ・ストレッチ**

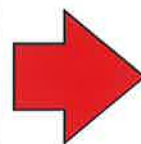
【担当】 **吉田 理恵子**

【日時】 9 月 17 日 (日)

17 : 15 ~ 18 : 15

【内容】 メンテナンスヨーガ&ピラティス

【担当】 仁美



【日時】 9 月 17 日 (日)

17 : 15 ~ 18 : 15

【内容】 **ピラティス**

【担当】 **吉田 理恵子**

※会員の皆様へ大変ご迷惑をお掛け致しますが、
予めご了承くださいませ、宜しくお願いいたします。