

# 年末年始プログラムスケジュール

9:00から5分程フロント横にて整理券をお配りしています。

	12/29(木)	12/30(金)~1/2(月)	1/3(火)
9:00	<b>STUDIO A</b>	<b>STUDIO B</b>	<b>AQUA</b>
9:20~9:50	ビギナーSTEP 9:20~9:50 オクムラ <small>定23</small>	<b>内容・担当変更</b> リラックス・ヨーガ 9:20~10:10 仁美	フリースペース 1レーンのみ ウォーキング可能 10:30まで
10:10~10:55	ファットバーンエアロ 10:10~10:55 オクムラ <small>定26</small>		有料スイミング 水慣れ 10:00~10:45 柴田(淳) <small>チケット 定10</small>
11:15~12:15	ストリートダンス 11:15~12:15 KIKKO! <small>定26</small>	<b>レッスン追加</b>	
12:35~13:20	キックBOX 12:35~13:20 石井 清子 <small>定26</small>	コアトレ& バランスコーディネーション(調整) 12:20~13:20 オオノ <small>定23</small>	アクアベーシック 12:35~12:50 Kiyomi アクアピクス 12:55~13:25 Kiyomi
13:40~14:25	<b>内容変更</b> ベーシックSTEP 13:40~14:25 オオノ <small>定23</small>		
14:45~15:35	コンビネーションエアロ 14:45~15:35 オオノ <small>定26</small>	ヨーガ・ピラ 15:05~16:05 Maya <small>定23</small>	
15:55~16:55	JAZZ HIP-HOP 15:55~16:55 TAKA <small>定26</small>	メンテナンス・ストレッチ 16:25~17:25 テラダ <small>定23</small>	
18:00		<b>内容・担当変更</b>	
18:00		<b>営業時間 9:00~18:00まで</b> ジム・スタジオ 17:30まで プール 17:00まで	<b>NO Lesson</b>
20:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタジオレッスンはすべて定員制となります。</li> <li>・スタジオレッスンの整理券は、開始60分前よりインフォメーションカウンターにて配布いたします。</li> <li>・時間、定員数、内容に変更がございますのでご確認ください。</li> </ul>	
30			