

【急遽代行のお知らせ】

インストラクターの都合により、急遽代行とさせていただきます。

【日時】 5 月 25 日 (木)

16 : 25 ~ 17 : 25

【内容】 リリース&ストレッチ

【担当】 Kumi



【日時】 5 月 25 日 (木)

16 : 25 ~ 17 : 25

【内容】 ストレッチポール&骨盤リリース

【担当】 仁美

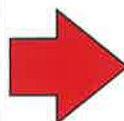
ホット溶岩

【日時】 5 月 25 日 (木)

18 : 00 ~ 18 : 45

【内容】 ピラティス

【担当】 Kumi



【日時】 5 月 25 日 (木)

18 : 00 ~ 18 : 45

【内容】 ピラティス

【担当】 仁美

※会員の皆様へ大変ご迷惑をお掛け致しますが、
予めご了承くださいませ、宜しくお願いいたします。