

# カルナフィットネスアンドスパ



フィットネス体験

3,300円(税込)

溶岩ホットヨガ体験

3,300円(税込)

\*見学・体験はご予約が必要となります ※金額は税込価格

さらに今なら!

見学・体験の方全員に

**無料体験  
実施中!**

NEW

最新AI姿勢分析システム

**SK シセイカルテ**

- 負担のかけやすい箇所や脂肪のつきやすい箇所を解析!
- 6枚の写真撮影であなたの姿勢をチェック!
- 将来の身体の状態がわかる!
- 細かい姿勢の歪みを数値化しパーソナライズプログラムを提案

または

**体組成計測**

測定器に乗って専用の電極を手につくだけ! わずか1分でご自身の筋肉や脂肪バランスがわかる。高精度な体組成の測定ができます。それによって、改善すべき部分を明確にして、より一層目標を達成しやすくなります。



入会  
されたい  
方は

**入会金 16,500円 事務登録料 8,800円 会費 利用開始月~12月分の会費**

(対象外の種別: パーソナルトレーニング付きプラン、カルサボプラン、プラチナ、プレミアム、ゴルフプレミアムゴールド、ホット溶岩ヨガ&エステ)

**当クラブは2023年12月25日で閉店となります。予めご了承ください。**



天然鉱石温泉を導入した  
ウォーキングプール



アクアピクスやウェーキングのレッスンもあり  
25mのスイミングプール

## 心とカラダに健康を リゾート×フィットネスの融合

オリエンタルモダンをコンセプトに作られたラグジュアリーな施設。ホスピタリティあふれるスタッフが皆様豊かなライフスタイルをサポートいたします。CARNA(カルナ)は、紳士淑女すべてのお客様に対応したメニューで貴様のライフスタイルをサポートするために誕生した健康と興と癒しの場です。



プールサイドのリラックス空間  
屋内ジャグジー



テクノジム社が選ぶフィットネスクラブ  
世界100選のジムエリア



マンツーマンレッスンで上達  
牧野裕プロ監修ゴルフスクール



リゾートホテルが贈る極上の癒し  
本格エステティックを堪能

らぼーと  
柏の葉  
4F

**CARNA**  
litness & Spa

カルナフィットネス

tel.04-7168-1810

平日 9:00~23:00 / 日祝 9:00~21:00 火曜休館  
千葉県柏市若葉175-1 らぼーと柏の葉 本館4F [駐車場] 2400台

**CARNAご利用のお客様 6時間/日 駐車場無料**



詳細はスマホから  
簡単アクセス!