

運動に最適の秋。 ココロも体も快適に。

涼くなって過ごしやすい秋は運動に最適。

エネルギー消費が高くなるこの時期、のびのび体を動かして今から冬太り防止も。



オータムリフレッシュ キャンペーン

最初の2ヶ月
事務登録料

¥

0

10/1(日)

10/30(月)

※別途入会金15,000円(税別)が必要となります。※上記特典には8ヶ月間の在籍条件あり。※対象外の種別あり。
※再入会の方は、退会7ヶ月以降で適用可能となります。※詳しくはお問い合わせください。

フィットネス体験予約受付中

3時間体験

ジム・プール・スタジオ
すべてご利用いただけます。

¥1,500 (税別)

※事前予約制※お1人様1回限り
※初めての方に限ります。

CARNA
Fitness & Spa
カルナ フィットネス&スパ

詳しくはWEBへ

カルナ フィットネス

検索